

Virusinfektionen – Hygiene schützt!

Mit einfachen Maßnahmen können Sie helfen, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

Die wichtigsten Hygienetipps:



WASCHEN SIE REGELMÄSSIG IHRE HÄNDE MIT WASSER UND SEIFE –
insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.



WASCHEN SIE AUSREICHEND LANGE IHRE HÄNDE –
mindestens 20 Sekunden.



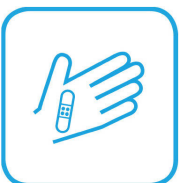
HALTEN SIE DIE HÄNDE VOM GESICHT FERN –
vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



NIESEN ODER HUSTEN SIE IN DIE ARMBEUGE ODER IN EIN TASCHENTUCH –
und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.



**HALTEN SIE AUSREICHEND ABSTAND ZU MENSCHEN, DIE HUSTEN,
SCHNUPFEN ODER FIEBER HABEN –**
auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



WUNDEN SCHÜTZEN –
Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.